

UNIVERSIDAD CENTROAMERICANA
DE CIENCIAS EMPRESARIALES



FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS
FARMACIA

"Propiedades Farmaco - Terapeuticas del
Ginseng Rojo de Corea"

Elaborado por :

Dr. Hyang Ja Kim

Aesor Metodológico:

Doctor Alvaro Banch

Managua, Nicaragua 2011

UNIVERSIDAD CENTROAMERICANA DE CIENCIAS EMPRESARIALES



**FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
FARMACIA**

**“PROPIEDADES FARMACO-TERAPEUTICAS DEL GINSENG ROJO DE
COREA”**

**ELABORADO POR:
BR. HYANG JA KIM**

**ASESOR METODOLÓGICO
Doctor Álvaro Banch**

**MAANAGUA, NICARAGUA
2011**

DEDICATORIA

A DIOS

Personalmente tengo muchas razones para darle gracias a *Jehová*, y siento que todo se lo debo a él, por tal razón siempre he dedicado gran parte de mis estudios a él, porque el confiar en él con todo mi corazón, sin apoyarme en mi propio entendimiento y tomarlo en cuenta en todos mis caminos ha hecho derechas todas mis sendas. (Proverbios 3: 5). Además tengo la razón suficiente para decir que todo éxito que se logra en la vida, no se obtienen por esfuerzo propio, más bien reconozco que todos los logros que he tenido durante mi vida son gracias a las bendiciones, así como a la bondad inmerecida de nuestro padre eterno *Jehová Dios*.

A LOS DOCENTES Y DEMÁS PERSONAS DE UCSEM

Por su amplia colaboración y por siempre dar una respuesta a mis inquietudes y necesidades.

AGRADECIMIENTO

Siento especial agradecimiento por el Dr. Alvaro Banchi (Rector de UCEM) y su Hijo Msc. Jonathian Banchi, También sin dejar de mencionar a la Licda. Johana Zeledón porque día a día con empeño y amor enseñan algo nuevo y hace de nosotros profesionales de bien dispuestos a enfrentar cualquier reto que se presente ya que siempre está la disposición como universidad de ayudarnos y apoyarnos en las dificultades que como estudiantes se nos presentan.

ÍNDICE

CAPÍTULO I

INTRODUCCIÓN

A. SELECCIÓN DEL TEMA

B. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

C. JUSTIFICACION

D. OBJETIVOS

D1. GENERAL

D2. ESPECIFICOS

CAPITULO II

MARCO TEORICO

A. ANTECEDENTES

B. INFORMACIÓN GENERAL

C. INFORMACIÓN SUSTANTIVA

D. PROPIEDADES FARMACOLÓGICAS DEL GINSENG ROJO DE
COREA

E. INDICACIONES TERAPÉUTICAS DEL GINSENG ROJO DE
COREA

F. USO FARMACOLÓGICO DEL GINSENG ROJO DE COREA

G. RECOMENDACIONES EN EL USO DEL GINSENG ROJO DE
COREA

CAPITULO III

CONCLUSIONES

BIBLIOGRAFIA

ANEXOS

1

3

4

5

6

7

9

11

12

15

18

19

20

21

CAPÍTULO I

INTRODUCCIÓN

La Medicina Natural, medicina herbaria o plantas medicinales no es para nada un tema nuevo, es una antigua ciencia que ha curado y brindado salud, vigor y bienestar a nuestros antepasados y aún en los tiempos modernos con los grandes avances de la medicina actual, muchas personas encuentran en la medicina natural el remedio a sus problemas de salud y belleza cotidianos. En muchas ocasiones y para muchas enfermedades existe una cura o un paliativo a nuestro alcance.

Al igual que otras ciencias que vuelven tener auge tales como la acupuntura, la homeopatía, la aromaterapia, fitoterapia y otras ciencias tradicionales, se integran para ayudar al esfuerzo del hombre por prolongar y mejorar su salud física y mental, es decir que ha venido a mejorar los estilos de vida de las personas que hacen uso de la medicina natural, a través de las hierbas, los arbustos, árboles y frutos que brinda la naturaleza, contribuye de forma admirable al esfuerzo del ser humano por una mejor supervivencia. Las plantas no solo nos proporcionan alimentos y purifican nuestro ambiente brindándonos oxígeno, además nos curan y nos protegen de las enfermedades.

Las plantas adquieren cada día un papel más importante en la salud humana y la ciencia toma más en serio la aplicación de la medicina natural en la lucha contra las enfermedades, incorporando la botánica a la medicina moderna.

Por tal razón, el ginseng (*Panax ginseng*) es una planta originaria de las montañas de Asia oriental. Ejerce una acción "adaptógeno", es decir, una sustancia que refuerza la resistencia del organismo ante agentes químicos, biológicos o físicos dañinos, sin trastornar su ritmo natural. Es un tónico que actúa en profundidad, progresivamente y sin efectos secundarios, aun consumiéndose de forma prolongada, por otra parte, no es tóxico ni crea adicción. Estimula el sistema nervioso central, con un efecto tónico general.

La planta debe alcanzar al menos seis años de edad para obtener los mejores resultados. Tiene una gran relevancia en Corea (ginseng coreano) y china por sus propiedades estimulantes e, incluso, afrodisíacas. Su uso en la antigüedad, estaba reservado a los grandes señores feudales y principalmente al emperador; pero actualmente se ha extendido su renombre a todo occidente.

El ginseng coreano absorbe de tal modo todos los nutrientes de la tierra donde ha crecido que ésta debe permanecer en baldío entre 7-12 años. En este crecimiento tan peculiar y característico del ginseng coreano se basa su extremadamente variada y compleja composición bioquímica, origen de sus múltiples aplicaciones dietéticas y preventivas.

Numerosos estudios y experiencias revelan su gran valor como excelente tónico en estados de fatiga y excesivo trabajo físico o mental y como tranquilizante en situaciones anímicas de estrés, tensión o nerviosismo.

El análisis de los componentes del Ginseng coreano muestra una gran riqueza en vitaminas, proteínas y minerales tales como el fósforo, magnesio, manganeso, cobalto, germanio, hierro y cobre, así como enzimas, sacáridos, aceites etéreos, saponinas y otras sustancias, siendo completamente inofensivo y exento de efectos secundarios. Es verdaderamente un complemento ideal para la alimentación.

La denominación de ginseng "blanco" o ginseng "rojo" no determina necesariamente la madurez (años) de la planta ni su calidad, sino únicamente la forma en que se ha secado la raíz, una vez extraída de la tierra. El color natural del ginseng es blanco-amarillento. Si la raíz se seca al sol y al aire se mantiene este color natural y a este ginseng se le denomina "blanco". Cuando se seca utilizando métodos artificiales (alta temperatura obtenida por vapor) se obtiene el ginseng llamado "rojo". Es preferible usar siempre productos preparados con raíces de 6 años (maduras) secadas al sol, es decir, de ginseng blanco.

A. SELECCIÓN DEL TEMA

El interés creciente por la medicina alternativa y los efectos terapéuticos que ofrece la curación de enfermedades han incrementado los progresos médicos y sociales en la actualidad. Hoy en día la medicina natural ofrece una amplia gama de productos y métodos terapéuticos, entre los que se encuentra el uso del ginseng que sirve para curar todo tipo de enfermedades, asemeja la idea de la importancia que le han dado los asiáticos al ginseng, una de las plantas más utilizadas en medicina tradicional oriental, algunos la llaman Raíz de la vida eterna, otros Hierba legendaria o Raíz cura-todo del hombre.

Tomando en cuenta lo antes mencionado, se ha seleccionado el tema siguiente:

**"PROPIEDADES FARMACO-TERAPÉUTICAS DEL GINSENG ROJO DE
COREA"**

B. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

El ginseng rojo de Corea ha sido utilizado ampliamente para la prevención y tratamiento de diferentes enfermedades. Debido a su importancia brinda beneficios al hombre para el tratamiento de una serie de enfermedades que se enfrentan día a día.

Normalmente, el ginseng es inofensivo para el organismo humano, pero puede producir reacciones adversas sino se controla su uso y dosificación. El ginseng ayuda en el tratamiento del estrés, cuyo mal es silencioso y conlleva a una serie de enfermedades. Por tal razón, se plantean las siguientes preguntas:

1. ¿Cómo podemos reconocer las propiedades farmacológicas del ginseng rojo de Corea?
2. ¿Cuáles son las indicaciones terapéuticas del ginseng rojo de Corea?
3. ¿Cuáles es el uso farmacológico del ginseng rojo de Corea?

C. JUSTIFICACIÓN

La elaboración de este trabajo investigativo se efectuó con el propósito de abarcar las propiedades terapéuticas del ginseng en el tratamiento de diversas enfermedades, también con el propósito de investigar el desarrollo que el ginseng rojo de Corea ha tenido en el ámbito farmacéutico. Por consiguiente, la finalidad del farmacéutico debe centrarse en la debida capacitación para darle el uso adecuado al ginseng y que este se convierta en un tratamiento viable y eficaz de las enfermedades que afectan el rendimiento físico e intelectual entre otros padecimientos que afectan el estado normal del cuerpo.

Es necesario, por ende, que los médicos (a), enfermeras y farmacéuticos (a) implementen renovaciones para la cura de las enfermedades y para superar las limitaciones que existen en el sector salud. También cabe destacar la vital importancia que tiene la medicina natural como coadyuvante en mejorar los estados de salud de las personas.

D. OBJETIVOS

D.1. GENERAL

Reconocer las propiedades farmacológicas y terapéuticas del Ginseng rojo de Corea en el tratamiento de diversas enfermedades.

D.2. ESPECIFICOS

- Clasificar las propiedades farmacológicas del ginseng rojo de Corea.
- Determinar las indicaciones terapéuticas del ginseng rojo de Corea.
- Determinar el uso farmacológico del ginseng rojo de Corea.

CAPITULO II
MARCO TEORICO

A. ANTECEDENTES

El ginseng fue empleado con fines farmacológicos, siendo estudiado en el ámbito de la medicina por lo menos hace 4.000 ó 5.000 años, y su eficacia fue tan ampliamente demostrada que recibió los nombres de "elixir de la vida", medicina milagrosa o "panacea".

En el siglo IV antes de Cristo, el chino Louzi divulgó en un libro el valor del ginseng al que describió como tónico indicado cuando la vida corría peligro, como primer auxilio, como cura milagrosa para la longevidad. De aquí que los primeros datos del uso farmacológico del ginseng puedan encontrarse en el libro titulado Jijuchang, cuyo autor fue Shi You, quien lo escribió alrededor del año 48-33 antes de Cristo.

En cuanto a su primera prescripción como medicina oriental, se remonta al libro Shang Han Lun de Chang Chung-Ching, que cita al ginseng en 21 prescripciones sobre un total de 113, lo que representa un 20%, cifra sorprendentemente elevada. Por otro lado, en la obra Shen-Nung Pen-Tsáo-Ching, revisada por Táo Hung Ching, se describe al ginseng con los adjetivos de "dulce, frío total, larga vida".

Todo ello indica que ya entonces se sostenía que el ginseng actúa de forma efectiva en todos los órganos y que una persona podía mantener su salud tomando ginseng durante largos periodos de tiempo, lo que incluso le permitiría prolongar su vida, es decir, que se empleaba el ginseng de Corea como remedio para recuperar la salud.

UNIVERSIDAD CENTROAMERICANA DE CIENCIAS EMPRESARIALES
PROPIEDADES FARMACO-TERAPEUTICAS DEL GINSENG ROJO DE COREA

Como complemento a la reedición del Shen-Nung Pen-T'sao-Ching, Tao Hung Chin escribió el libro de medicina titulado Mingyi Pielu.

En este libro fue descrito el ginseng de Corea como el de mejor calidad, así como la variedad más efectiva del mismo que, según dice, iba a ser exportada. Además, otros libros de medicina chinos conceden al ginseng el título de medicamento "real" o remedio "supremo", así como "medicina de las medicinas".

El cultivo del ginseng más famoso se inició en Corea hace 1000 años aunque los primeros datos vienen del reinado de la Dinastía Yi King Sum Jo (1567 - 1608). Los métodos primitivos de cultivo consistían en sembrar las raíces en la plantación del ginseng silvestre de corta edad en el bosque; posteriormente se desplazó de las áreas montañosas a los llanos, transformándose progresivamente en el modo de cultivo actual. Puede decirse que hoy en día su cultivo se extiende a todo Corea.

Dado que la ciencia y la tecnología nos ofrecen herramientas para mejorar nuestros estilos de vida, también se nos ofrece en medicina natural alicientes para nuestros problemas de salud.

No se encontró trabajos investigativos sobre este tema, por lo tanto es el primero que se presenta y se espera que se le de seguimiento para que resulte algo fructífero de esta investigación. (*Enciclopedia de Medicina Natural, autor: Dr. J. Sagrera Ferrandiz, Medicinas Alternativas, parte I, pagina 123*)

B. INFORMACIÓN GENERAL

• Concepto de Ginseng

Como ginseng se denomina a numerosas especies de plantas del género Panax, en latín, panacea, y a otras que no son del género Panax, pero tienen propiedades muy parecidas.

Su propio nombre lo define como la panacea de todos los males, y por esta razón ha sido ampliamente utilizado el ginseng en la medicina tradicional oriental; desde hace relativamente poco tiempo se ha venido introduciendo en nuestra cultura, primeramente a nivel naturista y después de realizados los estudios pertinentes la medicina occidental lo ha incluido en preparados reconstituyentes (*El poder medicinal de las plantas, autor: Dr. Reinaldo Sosa Gómez*).

• Descripción del Ginseng

Planta de la familia de las Araliáceas que alcanzan de 20 a 50 cm de altura. Las hojas se disponen en grupos de cinco lóbulos. Las flores son de color púrpura, y dan lugar a unos pequeños frutos en baya. Su raíz es carnosa, de color grisáceo o blanco; mide de 10 a 15 cm. Y pesa como 200 gramos como promedio. La raíz puede adoptar una forma que recuerda a la figura humana. Las raíces que tienen más años de crianza, son más ricas en principios activos. Se desarrollan en las zonas frías y estribaciones de las montañas de China, Corea, Rusia, Japón, Estados Unidos Mexicanos y Canadá. (*Enciclopedia de Medicina Natural, autor: Dr. J. Sagrera Ferrandiz; Medicinas Alternativas, parte I, pagina 123*).

- **Partes utilizadas:** La raíz a partir del quinto año.
- **Hábitat:** Originario de zonas montañosas y frías de Corea, China y Japón, donde se cultiva ampliamente.

UNIVERSIDAD CENTROAMERICANA DE CIENCIAS EMPRESARIALES PROPIEDADES FARMACO-TERAPEUTICAS DEL GINSENG ROJO DE COREA

- Saponósidos triterpénicos:
denominados como
ginsenósidos.
 - Heterósidos diferentes con tres
tipos de agliconas:
- Ácido oleanólico.
 - Protopanaxadiol.
 - Protopanaxatriol.

C. INFORMACIÓN SUSTANTIVA

El Ginseng coreano previene la aparición de enfermedades, aumentando la resistencia del organismo y compensando la resistencia del organismo y compensando las insuficiencias que a menudo no pueden percibirse en el momento y que, a largo plazo, pueden causar trastornos patológicos. Su acción no es inmediata, sus efectos pueden observarse después de haberlo tomado regularmente durante un cierto periodo de tiempo. En dosis excesivas puede producir nerviosismo. No conviene asociarlo con el café o el té, debido a que puede inducir a excitación nerviosa; o con medicamentos que contengan hierro, pues este mineral interfiere químicamente con los principios activos del ginseng disminuyendo sus efectos. (*Hipernatural.com. La fuente de la salud mineral*).

Ginseng rojo es calentado, a través de cocer al vapor o de la sol-sequedad. Se adoba con frecuencia en un herbario elabora cerveza que dé lugar a la raíz que llega a ser extremadamente frágil. Esta versión del ginseng se asocia tradicionalmente a estimular la función sexual y a aumentar energía. El ginseng rojo se produce siempre de raíces cultivadas, generalmente de China o de Corea del sur.

En 2002, un preliminar estudio de la cruce de los efectos del ginseng rojo coreano determino que puede ser un alternativa eficaz para tratar la disfunción eréctil masculina. Otro estudio demostró que el ginseng rojo reduce la recaída del cáncer gástrico contra control. Un estudio de los efectos del ginseng sobre ratas demostró que mientras ambos, tanto Ginseng blanco y Ginseng rojo reduce la incidencia del cáncer, los efectos aparecen ser mayor con Ginseng rojo.

UNIVERSIDAD CENTROAMERICANA DE CIENCIAS EMPRESARIALES

PROPIEDADES FARMACO-TERAPEUTICAS DEL GINSENG ROJO DE COREA

Falcarinol, un diecisiete-carbón diyne alcohol graso fue aislado de zanahoria y ginseng rojo, demostrado para tener características anticáncer potentes en primario mamario epitelial (células del cáncer de pecho). Otros alcoholes grasos acetilénicos en el ginseng (panaxacol, panaxydol, panaxytriol) tienen características antibióticas.

D. PROPIEDADES FARMACOLÓGICAS DEL GINSENG ROJO DE COREA

Los principios activos de la raíz del ginseng son de una gran complejidad química, tanta, que hasta ahora no ha sido posible sintetizarlos. Se les llama ginsenosidos, y químicamente son glucósidos esteroideos de las saponinas triterpénicas. A ellos se debe principalmente sus acciones terapéuticas, que se ven potenciadas por los restantes componentes: minerales y oligoelementos, entre los que destacan, el azufre, germanio, manganeso, calcio y zinc; vitaminas B1, B2, B6, biotina y ácido pentoténico; físteroles; enzimas; así como otras sustancias.

Sobre todas las propiedades destaca la de estimulante vasomotor y del sistema nervioso. Tiene numerosas propiedades farmacológicas como esteroide anabólico. El ginseng rojo de Corea es hiperglucemiante, aumentando el metabolismo de glúcidos, lípidos y proteínas. También permite controlar la presión arterial.

Se le atribuyen propiedades afrodisíacas y posee propiedades anabolizantes, Estimula el Sistema nervioso central aumentan la actividad psíquica, la capacidad de concentración y disminuyen la sensación de fatiga. Protege el organismo ante las agresiones externas y sustancias tóxicas, por ejemplo, se le ha asociado a mejoras de infecciones por *Pseudomonas* en pacientes con fibrosis quística (*El poder medicinal de las plantas, autor: Dr. Reinaldo Sosa Gómez*).

- Los efectos del ginseng rojo de Corea sobre el organismo son:

UNIVERSIDAD CENTROAMERICANA DE CIENCIAS EMPRESARIALES

PROPIEDADES FARMACO-TERAPEUTICAS DEL GINSENG ROJO DE COREA

- **Tonicantes:** Aumenta el rendimiento físico y la resistencia a la fatiga. Esto no se debe a un efecto excitante, como ocurre con la cocaína, el café, el té u otras drogas, sino a una mejora en los procesos metabólicos.
- El ginseng rojo de Corea acelera los procesos enzimáticos de la glucogénesis (producción de glucógeno en el hígado a partir de la glucosa, incrementa la secreción de insulina y además regula la formación de glucógeno hepático) y de la glucogenolisis (producción de glucosa a partir del glucógeno acumulado);
- Se comprobó que el ginseng rojo a dosis de 200 mg/24 horas, el ginseng disminuía la glucemia del ayuno y la concentración de hemoglobina glucosilada.
- El ginseng rojo es hipolipemiante, estimula a la lipoproteín-lipasa, enzima que reduce los niveles de quilomicrones y VLDL en sangre y por tanto de colesterol y triglicéridos;
- disminuye la concentración de ácido láctico en el músculo, causante de la agujetas, gracias al mejor aprovechamiento de la glucosa;
- aumenta la producción de ATP (Adenosin Trifosfato) sustancia de gran capacidad energética para las células;
- mejora la utilización del oxígeno por las células;
- aumenta la síntesis de proteínas (efecto anabolizante) estimula la hematopoyesis (producción de la sangre) en la médula ósea, especialmente tras hemorragias.

Todos estos efectos bioquímicos y propiedades han sido comprobados experimentalmente. Así que el ginseng tonifica sin excitar y sin crear dependencia, pues aumenta la producción de energía en las células.

- **Sistema nervioso:** posee efectos antidepresivo y ansiolíticos (elimina la ansiedad), favorece la actividad mental, aumentando la capacidad de concentración y de memoria.

- **Sistema endocrino:** posee una acción anti estrés debido a su cualidad de adaptogeno, pues aumenta la capacidad de adaptación del organismo a los esfuerzos físicos o psíquicos. En estudios con ratas, se ha observado que estimula tanto la hipófisis como las glándulas suprarrenales.
- **Sistema cardiovascular:** tiene un efecto vaso regulador, normalizando la presión regular.
- **Sistema reproductor:** favorece la espermatogenesis (aumenta la producción de espermatozoides) estimula las glándulas sexuales (tanto masculinas como femeninas) aumentando la producción de hormonas;
- aumenta la capacidad sexual, mejorando la frecuencia y la calidad de erección en el varón, y favoreciendo la excitación de los órganos genitales en la mujer. No es un afrodisiaco en el sentido estricto de la palabra, pues su acción no consiste en excitar el deseo sexual, sino en mejorar la capacidad y el funcionamiento de los órganos genitales.
- Contiene saponósidos triterpénicos llamados ginsenósidos (panaxósidos A-F), un triéster, panaxatriol, e indicios de aceite esencial.

Todas estas propiedades es posibles obtenerlas por medio de la decocción, extracto fluido o por medio del polvo de la raíz seca, además del ginseng rojo de Corea, más en concreto de su raíz, se elaboran desde tónicos hasta preparados fitoterapéuticos en forma de cápsulas (*El poder medicinal de las plantas, autor: Dr. Reinaldo Sosa Gómez*).

UNIVERSIDAD CENTROAMERICANA DE CIENCIAS EMPRESARIALES

PROPIEDADES FARMACO-TERAPEUTICAS DEL GINSENG ROJO DE COREA

No es una planta de acción estimulante sino adaptógena, se le atribuyen propiedades para combatir la pérdida de memoria y la fatiga física y mental, tratamiento de depresiones y atonía nerviosa, trastorno de la sexualidad y coadyuvante en tratamientos de desintoxicación de alcohol, barbitúricos y opiáceos. Puede producir nerviosismo y agresividad.

Ensayos clínicos demuestran que la raíz de ginseng rojo es capaz de aumentar las prestaciones físicas e intelectuales, la capacidad de reacción y la función respiratoria del hombre.

- **Las indicaciones para el uso del ginseng son:**

- **Agotamiento físico:** astenia (debilidad) fatiga facial, falta de energía vital, covalencias de enfermedades u operaciones.
- **Entrenamiento deportivo:** el ginseng no figura en la lista de sustancia prohibida por producir doping.
- **Estrés, enfermedades psicósomáticas** (gastritis, colitis, cefaleas, asma, palpitaciones).
- **Agotamiento psíquico, depresión, ansiedad, insomnio,** muy útil para los estudiantes en época de examen.
- **Envejecimiento precoz, senilidad.**
- **Anemia:** especialmente útil para recuperar las pérdidas de sangre.
- **Trastornos de la sexualidad:** frigidez femenina, impotencia, insuficiencia hormonal, esterilidad masculina o femenina.
- Está recomendado en tratamiento geriátrico.

Cabe señalar que otras utilizaciones populares del ginseng necesitan, todavía, estudios clínicos que las avalen: diabetes, enfermedades hepáticas, fiebre, reumatismo, vómitos durante el embarazo, hipotermia, alteraciones nerviosas, anorexia, depresión, neuralgias, etc. (*infojardin.com*).

- **Científico beneficios del ginseng rojo de Corea.**

a. Protección del hígado:

Ginseng rojo estimulan la síntesis de proteínas in vivo, tiene efecto en la regeneración del hígado, lo que demuestra un efecto estimulante del metabolismo del colesterol hepático, en pacientes con hepatitis también ha sido validado en el metabolismo in vivo y la excreción de alcohol.

b. Los efectos del ginseng sobre el cáncer:

El ginseng rojo inhibe el crecimiento de las células cancerosas, en la validación clínica se demostró gran eficacia de la quimioterapia combinada con el extracto de ginseng rojo evitando así los efectos secundarios de la quimioterapia, también evita la proliferación de células cancerígenas, restaura y mejora la función inmune.

c. La aterosclerosis y la hipertensión:

El ginseng rojo puede mejorar el metabolismo de los lípidos in vivo, los efectos se ven en la prevención efectiva de la aterosclerosis, el aumento de los niveles de colesterol en la sangre y la presión arterial en esta última previene el endurecimiento de las arterias.

d. Del sistema nervioso central, los sistemas de la acción del ginseng rojo:

Los efectos han sido identificados a nivel del sistema nervioso central, mejorando la adaptación biológica de la optimización de la energía reactiva, presentando efectos sobre la estimulación y sedación, también aumenta la capacidad de adaptación de la respuesta al estrés.

La raíz de ginseng rojo es lo que se utiliza farmacéuticamente para la obtención de la droga. Se arranca la raíz y se eliminan los restos de tierra. Luego, se calienta para retirar los tegumentos de la raíz que protegen el interior. Sus propiedades farmacéuticas y estimulantes se deben a la presencia de ginsenosidos.

- **Forma de administración**

Para aprovechar al máximo sus propiedades, se necesita un tratamiento de unos quince días, no siendo recomendable un uso prolongado que exceda de dos meses, ya que puede provocar hipertensión, insomnio, erupciones cutáneas. Se usa como producto anti estrés, tónico-revitalizante, depurativo y anti anémico, sin evidencia concluyente definitiva.

- **Posología**

Se toma por vía oral solo o asociado con otras sustancias (vitaminas, minerales) en tratamientos de dos meses de duración se podrían conseguir los efectos deseados. Se recomienda descanso entre tratamientos.

De manera más detallada el ginseng rojo de Corea habitualmente se presenta en forma de preparados farmacéuticos (extractos, cápsulas, ampollas bebibles, etc. la dosis habitual es de 0.5 a 1.5 gramos de polvo de raíz al día, en una sola o varias tomas. Hay que tener en cuenta que la acción del ginseng rojo es lenta pero acumulativa. Los efectos se empiezan a notar a partir de la 2ª o 3ª semana del tratamiento. Se recomienda tomarlo de forma continua durante cierto tiempo (máximo 2 o 6 meses y descansar de 1 a 2 meses antes de iniciar otro ciclo del tratamiento) (*El poder medicinal de las plantas, autor: Dr. Reinaldo Sosa Gómez*).

En cocción: 1 g de raíz en 250 cc, hervir 3 minutos. Una taza al día, por la mañana. **Extracto fluido:** 15 a 30 gotas, una o dos veces al día. **Polvo de la raíz seca o Extracto seco:** 200 mg/día. Tomar por las mañanas.

UNIVERSIDAD CENTROAMERICANA DE CIENCIAS EMPRESARIALES PROPIEDADES FARMACO-TERAPEUTICAS DEL GINSENG ROJO DE COREA

Se comercializa como ginseng blanco y ginseng rojo, que se diferencian en su forma de preparación; en el primer caso las raíces simplemente se lavan y se secan y, generalmente se pelan, mientras que las raíces de ginseng rojo se someten a un escaldado con vapor (*Enciclopedia de Medicina Natural, autor: Dr. J. Sagrera Ferrandiz; Medicinas Alternativas, parte I, pagina 123*).

• Efectos secundarios

La mayoría de los efectos secundarios comunes de son inhabilidad para dormir. Otros efectos secundarios pueden incluir náusea, diarrea, euforia, cefaleas, epistaxis, presión arterial elevada o presión arterial disminuida, y mastalgia.

G. RECOMENDACIONES EN EL USO DEL GINSENG ROJO DE COREA

- Al utilizar el ginseng rojo, son recomendables los preparados estandarizados, dado a que se suelen comercializar plantas de diferentes especies y orígenes geográficos, con lo que su composición puede ser muy variable, incluso se observan acciones contrapuestas según predominen unos u otros principios activos, por ejemplo el ginsenósido Rg1 es hipertensor y estimulante central, mientras que el Rb1 es hipotensor y sedante.
- Otra dificultad es conocer la fiabilidad del producto, en el mercado hay preparados de muy baja calidad. Frecuentemente la droga es falsificada con raíces secundarias, que pueden producir excitabilidad y cefaleas.
- Al utilizar en las mujeres se debe de tomar mucha precaución debido a que los tratamientos prolongados pueden inducir un hiperestrogenismo.
- Es recomendable también no sobrepasar la dosis de un gramo al día y tandas de tratamiento de 4 a 6 semanas, seguidas de periodos de descanso de dos o tres meses y es importantísimo tener en cuenta el contenido alcohólico del extracto fluido y de la tintura.

CAPITULO III
CONCLUSIONES

En el transcurso del tiempo, se ha venido dando más seguimiento a los problemas de salud relacionados con el estrés o deficiencias físicas, así como metabólicas, luego de usar diferentes fármacos y terapias alternativas, se concluye que el ginseng rojo de Corea es lo mejor como terapia alternativa por su gran variedad de propiedades terapéuticas y usos farmacológicos, dado que es una medicina natural y de eficaces resultados para el tratamiento de muchas enfermedades. Se espera que este trabajo sea de utilidad para que se investigue más a fondo sobre esta planta de origen asiático.

Los temas aquí expuestos son de diferentes fuentes de información, algunos de ellos adquiridos del centro de información del tecnológico y otros directamente de páginas web.

Por último este tema ha sido de mucho interés, debido a que los conocimientos nuevos que se han adquirido acerca del ginseng rojo de Corea como terapia alternativa, realmente serán aplicados en la vida diaria junto a los tratamientos que se recomiendan ante las diferentes indicaciones. Así pues, el ginseng rojo se distingue no solamente por uso farmacológico sino también por su gran papel como tónico reconstituyente.

BIBLIOGRAFÍA

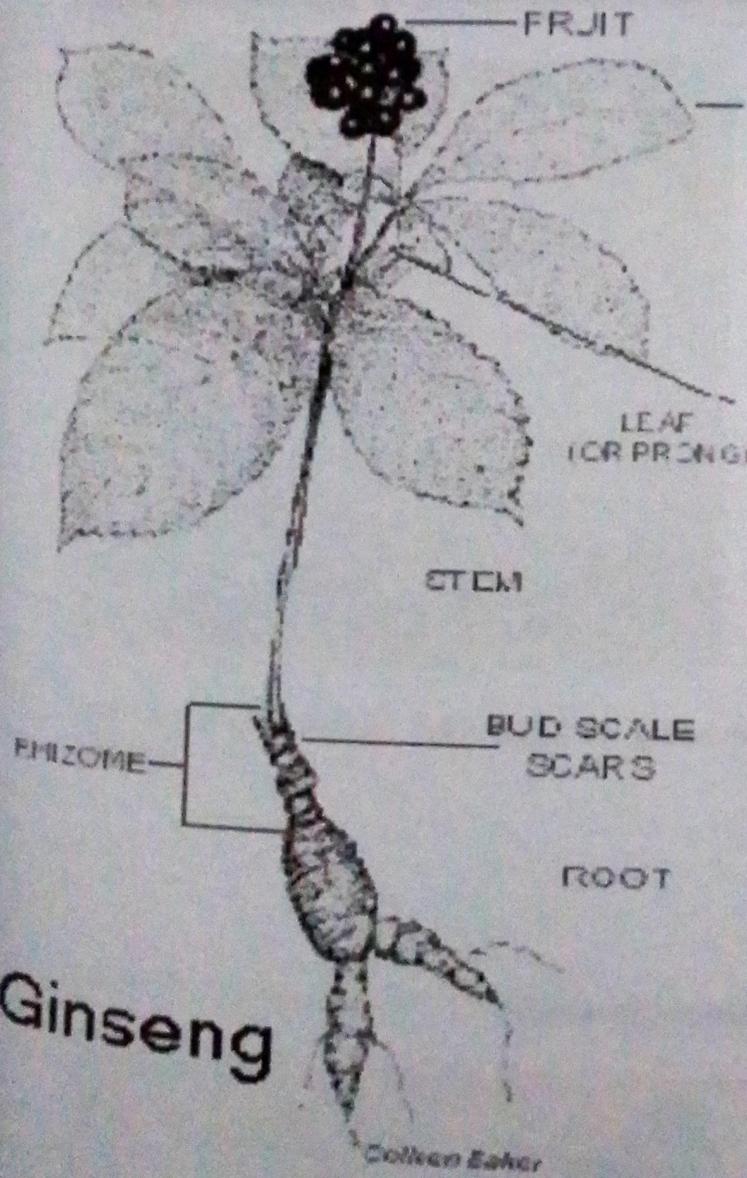
- a. El poder medicinal de las plantas, autor: Dr. Reinaldo Sosa Gómez; grupo editorial APIA. Edición 2008. Página 204.
- b. Enciclopedia de Medicina Natural, autor: Dr. J. Sagrera Ferrandiz; Medicinas Alternativas, parte I, pagina 123, Edición 2004.
- c. Iona y Prat Purti: Energía y vitalidad con el ginseng, pagina 420.
- d. Manual Merck; sección de plantas medicinales más utilizadas en el ámbito farmacéutico, 135.
- e. de Andrade E; de Mesquita AA; Jde A; de Andrade PM; Ortiz V; Paranhos M; Srougi M. Estudio de la eficacia del Ginseng rojo coreano en el tratamiento de la disfunción eréctil. Sector de la medicina sexual, división de la clínica urológica de la universidad de Sao Paulo, Sao Paulo, el Brasil.
- f. Internet:

Google.com.ni

- infojardin.com.
- Hipernatural.com. La fuente de la salud mineral.
- <http://www.contusalud.com>.
- <http://www.umass.edu/cnshp/faq.html>.
- <http://www.aafp.org/afp/20031015/1539.html>.
- <http://www.itmonline.org/arts/ginseng.html>.

ANEXOS

Figura No.1 Ginseng (*Panax ginseng*)

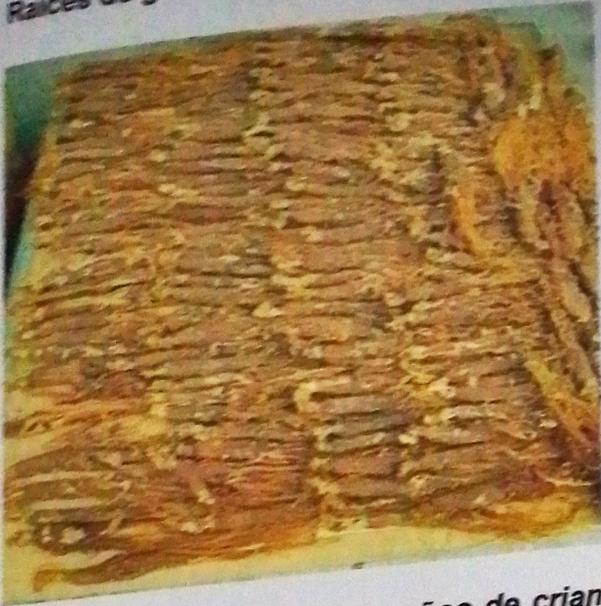


Grafica de planta del ginseng con un tamaño de 20 a 50 cm de altura, con todas sus partes: fruto en forma de bayas, flores de color purpura, hojas que se disponen en grupos de 5 en forma de lóbulos y la raíz carnosa de color grisáceo o blanca.

Ginseng

Figura No.2

Raíces de ginseng en procesamiento de desecación



Las raíces que tienen más años de crianza, son más ricas en principios activos.

Figura No.3 Ginseng en proceso de trituración



La dosis habitual es de 0.5 a 1.5 gramos de polvo de raíz al día, en una sola o varias tomas. Hay que tener en cuenta que la acción del ginseng rojo es lenta pero acumulativa.